

Einleitung



Das Blatt, das die Welt erobert

*Kaffee ist nur ein Getränk,
Tee ist eine Lebenseinstellung.*

MIRIAM NOVALLE,
TEEHÄNDLERIN

Tee ist einer der einfachsten und ältesten Kulturgenüsse. Tee als Getränk, als Stimulans sowie als Symbol von Gastfreundschaft und Feindseligkeit ist das wundervolle Geschenk Asiens an die Menschheit, das überall auf dem Globus genossen wird.

Tee ist – nach Wasser – das am zweithäufigsten konsumierte Getränk der Welt. Wie kam es dazu, dass Tee eine solch zentrale Rolle im Leben der Menschen einnehmen konnte? Einer der Gründe dafür ist seine Anpassungsfähigkeit. Tee wirkt als Muntermacher während eines aufreibenden Arbeitstages, aber auch als ruhige Begleitung in Zeiten der Entspannung. Ein weiterer Grund ist seine gesundheitsfördernde Wirkung. Vor dem 20. Jahrhundert war ein Heißgetränk wie Tee weitaus gefahrloser zu genießen als einfaches Wasser, schmeckte oftmals besser und wurde in Asien zudem für medizinisch nützlich gehalten. Schließlich ist noch seine simple Zubereitung zu erwähnen. Aufgebrühter Tee erfordert keine komplizierte Technologie. Man kann ihn ebenso gut in der Wildnis über einem offenen Feuer





zubereiten wie in den Sälen eines kaiserlichen Palastes.

Seit einigen Jahren erlebt der Tee eine Renaissance. Die Verbreitung des Internet machte es Teeliebhabern – egal, wo sie wohnen – möglich, eine breite Palette an exotischen „Gourmet-Tees“ zu erwerben und auszuprobieren. Und die Umstellung hin zu gesünderen Lebensweisen, verbunden mit einem wachsenden Bewusstsein für den Wert der im Tee vorhandenen Antioxidantien (ganz zu schweigen von seiner Kalorienarmut im Vergleich zu Limonaden und alkoholischen Getränken) führten dem Tee Abertausende neuer Genießer zu. Kein Wunder also, dass Anzahl und Vielfalt an Teesorten im durchschnittlichen Supermarkt immens zugenommen haben, oder dass Starbucks, der ja *der* Kaffeeverkäufer par excellence ist, nun sogar einen „Earl Grey“ verkauft!

Ob Sie nun eher dazu neigen, mit den heutzutage leicht erhältlichen Gourmet-Tees zu experimentieren oder einfach nur heißes Wasser über einen Teebeutel in eine Kanne gießen, bevor Sie ins Büro hetzen: Sie können sicher sein, Teil einer stolzen Tradition zu sein, die Tausende Jahre

zurückreicht. Wir hoffen, dass Sie Gefallen finden an dem nun folgenden bescheidenen Rückblick auf diese Tradition, bei dem wir erkunden wollen, wie diese antike und exotische Pflanze angebaut, hergestellt und konsumiert wird – und natürlich auf der ganzen Welt regelrecht zelebriert wird.

